

Regolamento

Un prerequisito minimo necessario è avere una buona mobilità, aver già fatto qualche piccola esperienza con beach-volley o volley, conoscerne le regole e avere una buona dimestichezza con battuta e difesa.

Composizione delle Squadre:

Il torneo vedrà la partecipazione di 4 o 5 squadre, ciascuna composta da un massimo di 5 giocatori. Le partite si svolgeranno in formato 4 contro 4 misto. Le squadre saranno formate tramite sorteggio in base ai livelli forniti in fase di iscrizione.

Formato del Gioco:

Il torneo si svolgerà in un unico girone, senza fasi eliminatorie. Ogni partita sarà disputata in un set unico fino a 21 punti, e per vincere il set è necessario avere almeno due punti di vantaggio sull'avversario.

Durata e Punteggio:

Il torneo avrà una durata complessiva di due ore. Durante questo tempo, tutte le squadre si affronteranno in base agli accoppiamenti stabiliti. Al termine delle due ore, i punti realizzati in ogni partita verranno sommati per determinare la classifica finale, basata sui punti totali accumulati piuttosto che sul numero di partite vinte o sugli scontri diretti.

Regole Tecniche:

Nel gioco è permesso ricevere e difendere usando il palleggio. Tuttavia, non è consentito attaccare utilizzando il palleggio o toccare la palla con le dita a mano aperta o con le punte delle dita non rigide e unite. I pallonetti sono consentiti solo se eseguiti con colpi "secchi".

Ulteriori Dettagli:

Per tutte le altre regole non specificate, si fa riferimento al regolamento ufficiale della Federvolley.

Questo regolamento è pensato per garantire un gioco equo e divertente per tutti i partecipanti, promuovendo allo stesso tempo lo spirito sportivo e la competizione leale.